

| Lundi 17/03   | Mardi 18/03  | Mercredi 19/03   | Jeudi 20/03   | Vendredi 21/03   |
|---|--|--|---|--|
| Potage aux épinards <sup>9-12</sup>   | Crème de céleri <sup>7-9-12</sup>  | Potage pois cassés <sup>9-12</sup>   | Velouté de cresson <sup>7</sup>   | Bouillon de légumes aux vermicelles <sup>101-9</sup>   |
| <b>Plat du jour</b>   |  |  |   |  |
| Pâtes sauce all'arrabiata <sup>1-101</sup><br>Parmesan <sup>7</sup><br>Crudités assaisonnées                  | Emincé de boeuf aux champignons <sup>9</sup><br>Pommes de terre fondantes<br>Choux de Bruxelles <sup>7</sup> | Filet de poulet jus au thym <sup>101-7-9</sup><br>Pâtes <sup>101</sup><br>Brocoli vapeur | Saltimbocca de veau à la romana <sup>101-7</sup><br>Pommes de terre grenailles aux herbes<br>Poêlée de champignons à l'ail et persil <sup>7</sup> | Saumon sauce à l'oseille <sup>101-4-7</sup><br>Riz blanc<br>Epinards à la crème <sup>7</sup> |
| <b>Plat végétarien</b>  |  |  |   |  |
| Osso bucco de tofu <sup>6-9</sup><br>Pommes de terre vapeur <sup>12</sup><br>Chou-fleur persillé <sup>7</sup> | Tagliatelle sauce gorgonzola <sup>101-7</sup><br>Crudités assaisonnées <sup>9-12</sup>                       | Quiche aux oignons <sup>1-3-7</sup><br>Crudités assaisonnées                             | Riz sauté aux légumes, oeufs <sup>3-9</sup><br>Poêlée de champignons à l'ail et persil <sup>7</sup>   | Dahl lentille pommes de terre<br>Epinards à la crème <sup>7</sup>                            |
| <b>Snack</b>  |  |  |   |  |
| Kebab de poulet sauce aioli<br><sup>101-102-103-3-7-9-10</sup>  | Burritos de boeuf <sup>101-7</sup>   | Fishburger sauce tartare<br><sup>101-102-103-3-4-7-10-12</sup>                           | Panini Jambon Fromage <sup>101-7</sup>  | Club sandwich à la dinde <sup>101-3-7-10</sup>   |
| <b>Salade du jour</b>   |  |  |   |  |
| Salade quinoa, crudités, oeuf <sup>3-12</sup>   | Salade de lentilles au cervela <sup>9-10-12</sup>  | Salade mexicaine à la dinde <sup>3-7-10-12</sup>   | Buddha bowl Quinoa et saumon fumé <sup>4</sup>  | Taboulé aux pois chiches <sup>101</sup>  |
| <b>Salade de la semaine</b>   |  |  |   |  |
| Salade de mezzés variés <sup>101-10-11-12</sup>   | Salade de mezzés variés <sup>101-10-11-12</sup>  | Salade de mezzés variés <sup>101-10-11-12</sup>  | Salade de mezzés variés <sup>101-10-11-12</sup>   | Salade de mezzés variés <sup>101-10-11-12</sup>  |
| <b>Dessert</b>  |  |  |   |  |
| Dessert du jour   | Dessert du jour  | Dessert du jour  | Dessert du jour   | Dessert du jour  |

|                                |            |             |                   |             |                        |               |
|--------------------------------|------------|-------------|-------------------|-------------|------------------------|---------------|
| 1 Céréales contenant du gluten | 3 Oeufs    | 5 Arachides | 7 Lait et lactose | 9 Céleri    | 11 Graines de sésame   | 13 Lupin      |
| 2 Crustacés                    | 4 Poissons | 6 Soja      | 8 Fruits à coque  | 10 Moutarde | 12 Anhydride sulfureux | 14 Mollusques |

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. Malgré tout nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes.

