

Lundi 10/03	Mardi 11/03	Mercredi 12/03	Jeudi 13/03	Vendredi 14/03
Potage aux lentilles	Crème dubarry (chou-fleur) ⁷	Potage légumes ^{9 - 12}	Velouté aux champignons ^{101 - 7 - 12}	Soupe de navets
Plat du jour				
Filet de poulet sauce provençale Pâtes ¹⁰¹ Chou-fleur persillé ⁷	Colin sauce beurre blanc ^{101 - 4 - 7} Pommes de terre boulangères ¹² Blanc de poireaux à la crème ^{101 - 7}	Spaghetti à la bolognaise pur boeuf ¹⁰¹ Emmental râpé ⁷ Crudités assaisonnées	Sauté de porc au caramel ^{101 - 6} Riz blanc Poêlée de légumes asiatiques ^{101 - 6 - 14}	Lieu noir sauce dieppoise ^{101 - 2 - 4 - 7 - 14} Pommes de terre vapeur ¹² Carottes et céleri braisés ⁹
Plat végétarien				
Polenta sauce napolitaine et fromage ^{7 - 9} Chou-fleur persillé ⁷	Poêlée de spätzle, légumes, fèves soja ^{101 - 3 - 6 - 7 - 9}	Spaghetti à la bolognaise de lentilles ^{101 - 9} Emmental râpé ⁷ Crudités assaisonnées	Omelette oignons et herbes ^{3 - 7} Riz blanc Poêlée de légumes asiatiques ^{101 - 6 - 14}	Crêpes au fromage ^{101 - 3 - 7} Pommes de terre vapeur Carottes et céleri braisés ⁹
Snack				
Hot dog ^{101 - 3 - 7 - 10}	Chickenburger sauce ketchup ^{101 - 102 - 103 - 3 - 7}	Dürüm au boeuf ^{101 - 7 - 10}	Panini tomate mozzarella ^{101 - 7}	Cheeseburger sauce andalouse ^{101 - 102 - 103 - 3 - 7 - 9 - 10}
Salade du jour				
Salade quinoa légumes tofu ^{6 - 12}	Salade riz au thon épicé ^{101 - 3 - 4 - 10 - 12}	Buddha Bowl " Salsa Mangue" ^{101 - 3 - 6 - 9 - 10 - 12}	Salade de farfalle au poulet ^{101 - 10 - 12}	Salade nacho (boeuf, haricots rouges)
Salade de la semaine				
Salade de pâtes édamame et feta ^{101 - 6 - 7 - 10}	Salade de pâtes édamame et feta ^{101 - 6 - 7 - 10}	Salade de pâtes édamame et feta ^{101 - 6 - 7 - 10}	Salade de pâtes édamame et feta ^{101 - 6 - 7 - 10}	Salade de pâtes édamame et feta ^{101 - 6 - 7 - 10}
Dessert				
Dessert du jour	Dessert du jour	Dessert du jour	Dessert du jour	Dessert du jour

1	Céréales contenant du gluten	3	Oeufs	5	Arachides	7	Lait et lactose	9	Céleri	11	Graines de sésame	13	Lupin
2	Crustacés	4	Poissons	6	Soja	8	Fruits à coque	10	Moutarde	12	Anhydride sulfureux	14	Mollusques

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. Malgré tout nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes.

