

Lundi 03/03	Mardi 04/03	Mercredi 05/03	Jeudi 06/03	Vendredi 07/03
Crème de carottes au cumin ⁷	Potage légumes ⁹	Potage de petits pois	Potage aux haricots blancs ^{9 - 12}	Soupe au chou vert ^{9 - 12}
Plat du jour				
Steak haché de bœuf à l'échalote <small>101 - 103 - 9</small>	Fondant de volaille forestier et son jus <small>101 - 7 - 9</small>	Filet de saumon sauce ciboulette ^{101 - 4 - 7}	Tortellini ricotta épinards sauce tomate <small>101 - 3 - 7 - 9</small>	Cordon bleu porc pané ^{101 - 3 - 6 - 7}
Gratin de pommes de terre ^{7 - 12}	Galettes de pommes de terre ^{101 - 3 - 7 - 9}	Pommes de terre vapeur ¹²	Crudités assaisonnées	Pommes de terre au thym
Chou vert braisé ⁹	Haricots verts aux échalotes	Epinards à la crème ⁷		Navets glacés
Plat végétarien				
Galette végétarienne sauce champignons <small>101 - 3 - 7 - 9</small>	Spaghetti à la napolitaine fromage <small>1 - 101 - 7 - 9</small>	Émincé de tofu sauce romarin ^{101 - 6 - 7 - 9}	Galette de potiron au curry doux <small>101 - 3 - 7 - 10 - 12</small>	Quiche végétarienne (céleri, carottes) <small>101 - 3 - 7 - 9</small>
Gratin de pommes de terre ^{7 - 12}	Crudités assaisonnées	Pommes de terre vapeur ¹²	Pommes de terre sautées ¹²	Crudités assaisonnées
Chou vert braisé ⁹		Epinards à la crème ⁷	Choux de Bruxelles ⁷	
Snack				
Croque-monsieur fromage ^{101 - 7}	Nuggets de poulet sauce ketchup <small>101 - 6 - 9 - 10</small>	Panini poulet ananas brasil ^{1 - 101 - 3 - 6 - 7 - 10}	Kebab falafel sauce yaourt ^{101 - 102 - 103 - 7}	Fish-stick sauce tartare ^{101 - 3 - 4 - 10 - 12}
Salade du jour				
Salade truite thon crudités ^{3 - 4 - 7 - 10 - 12}	Salade de pâtes édamame et feta <small>101 - 6 - 7 - 10</small>	Buddha bowl quinoa poulet edamame <small>3 - 6 - 10 - 12</small>	Salade paysanne aux lardons <small>101 - 3 - 7 - 10 - 12</small>	Salade de mezzés variés ^{101 - 10 - 11 - 12}
Salade de la semaine				
Taboulé aux pois chiches ¹⁰¹	Taboulé aux pois chiches ¹⁰¹	Taboulé aux pois chiches ¹⁰¹	Taboulé aux pois chiches ¹⁰¹	Taboulé aux pois chiches ¹⁰¹
Dessert				
Dessert du jour	Dessert du jour	Dessert du jour	Dessert du jour	Dessert du jour

1 Céréales contenant du gluten	3 Oeufs	5 Arachides	7 Lait et lactose	9 Céleri	11 Graines de sésame	13 Lupin
2 Crustacés	4 Poissons	6 Soja	8 Fruits à coque	10 Moutarde	12 Anhydride sulfureux	14 Mollusques

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. Malgré tout nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes.

