

Lundi 09/12	Mardi 10/12	Mercredi 11/12	Jeudi 12/12	Vendredi 13/12
Soupe de navets	Soupe aux poireaux ¹²	Crème de céleri ⁷⁻⁹	Soupe de carottes	Potage légumes ⁹
Plat du jour				
Émincé de veau à la crème ¹⁻⁶⁻⁷⁻⁹ Pommes de terre au thym ¹² Petits pois	Couscous Merguez Semoule ¹	Rôti de porc orloff au jus ¹⁻⁶⁻⁷⁻⁹ Pommes de terre boulangères ⁷⁻¹² Brocolis à l'ail	Steak haché de boeuf au poivre ¹⁻⁷⁻⁹ Pâtes ¹ Haricots verts ⁷	Filet de hoki sauce au citron ¹⁻⁴⁻⁷ Pommes de terre ciboulette ¹² Poireaux à la crème ¹⁻⁷
Plat végétarien				
Filet de quorn sauce diable ¹⁻⁷⁻¹⁰⁻¹² Pommes de terre au thym ¹² Petits pois	Falafel sauce tomate au basilic ¹⁻⁹ Semoule ¹ Légumes Couscous ⁹	Gratin d'oeufs durs et chou-fleur ³⁻⁷ Pommes de terre boulangères ⁷⁻¹²	Tofu sauté aux petits oignons ¹⁻⁶⁻⁷⁻⁹ Pâtes ¹ Haricots verts ⁷	Colombo végétarien ⁹ Pommes de terre ciboulette ¹²
Snack				
Hot dog ¹⁻³⁻⁷⁻¹⁰	Nuggets de poulet sauce ketchup ¹⁻⁶⁻⁹⁻¹⁰	Fishburger sauce tartare ¹⁻³⁻⁴⁻⁷⁻¹⁰⁻¹²	Kebab falafel sauce yaourt ¹⁻⁷	Cheeseburger sauce andalouse ¹⁻³⁻⁷⁻⁹⁻¹⁰
Salade du jour				
Salade truite thon crudités ³⁻⁴⁻⁷⁻¹⁰⁻¹²	Salade de pâtes édamame et feta ¹⁻⁶⁻⁷⁻¹⁰	Buddha bowl quinoa poulet edamame ³⁻⁶⁻¹⁰⁻¹²	Salade paysanne aux lardons ¹⁻³⁻⁷⁻¹⁰⁻¹²	Salade de mezzés variés ¹⁻¹⁰⁻¹¹⁻¹²
Salade de la semaine				
Taboulé aux pois chiche ¹	Taboulé aux pois chiche ¹	Taboulé aux pois chiche ¹	Taboulé aux pois chiche ¹	Taboulé aux pois chiche ¹
Dessert				
Cake marbré ¹⁻³⁻⁶⁻⁷	Banana bread ¹⁻³⁻⁷	Tarte citron crumble ¹⁻³⁻⁶⁻⁷	Dessert du jour	Moelleux au chocolat ¹⁻³⁻⁶⁻⁷

1	Céréales contenant du gluten	3	Oeufs	5	Arachides	7	Lait et lactose	9	Céleri	11		13	Lupin
2	Crustacés	4	Poissons	6	Soja	8	Fruits à coque	10	Moutarde	12	Anhydride sulfureux	14	Mollusques

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. Malgré tout nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes.