

Lundi 18/11	Mardi 19/11	Mercredi 20/11	Jeudi 21/11	Vendredi 22/11
Potage aux lentilles ⁷	Crème dubarry ⁷	Potage légumes ⁹	Velouté aux champignons ¹⁻⁷⁻¹²	Soupe de navets
Plat du jour				
Aiguillette de poulet sauce provençale ¹⁻⁹ Pâtes ¹ Chou-fleur ⁷	Colin sauce beurre blanc ⁴⁻⁷ Pommes de terre boulangères ⁷⁻¹² Poireaux à la crème ¹⁻⁷	Pâtes sauce bolognaise fromage rapé ¹⁻⁷⁻⁹ Salade verte, vinaigrette ¹⁰⁻¹²	Sauté de porc au caramel ¹⁻⁶ Riz blanc Poêlée de légumes asiatiques ¹⁻⁶⁻¹⁴	Blanquette de veau ¹⁻⁷⁻⁹ Frites Petits-pois et carottes ⁷
Plat végétarien				
Fricassée de tofu pois chiches ⁶ Pâtes ¹ Chou-fleur ⁷	Dahl lentille pommes de terre	Fricassée mexicaine au quorn (fromage) ³⁻⁷ Semoule ¹ Salade verte, vinaigrette ¹⁰⁻¹²	Wok de légumes et tofu ¹⁻⁶ Riz blanc Poêlée de légumes asiatiques ¹⁻⁶⁻¹⁴	Blanquette de quorn ¹⁻³⁻⁷⁻⁹ Frites Petits-pois et carottes ⁷
Snack				
Burritos de boeuf ¹⁻⁷	Panini tomate mozzarella ¹⁻⁷	Fishburger sauce tartare ¹⁻³⁻⁴⁻⁷⁻¹⁰⁻¹²	Tarte flambée ¹⁻⁷	Chicken burger sauce aioli ¹⁻³⁻⁷⁻¹⁰
Salade du jour				
Salade quinoa, crudités, oeuf ³⁻¹²	Salade boulgour dinde légumes ¹⁻¹⁰⁻¹²	Salade viennoise (pomme de terre) ³⁻¹⁰⁻¹²	Salade truite thon crudités ³⁻⁴⁻⁷⁻¹⁰⁻¹²	Buddha bowl riz gyosa tofu ¹⁻³⁻⁶⁻⁷⁻¹⁰⁻¹¹⁻¹⁴
Salade de la semaine				
Salade grecque ¹⁻⁷⁻¹⁰⁻¹²	Salade grecque ¹⁻⁷⁻¹⁰⁻¹²	Salade grecque ¹⁻⁷⁻¹⁰⁻¹²	Salade grecque ¹⁻⁷⁻¹⁰⁻¹²	Salade grecque ¹⁻⁷⁻¹⁰⁻¹²
Dessert				
Riz au lait vanille ⁷	Dessert du jour	Muffin Myrtille ¹⁻³⁻⁷	Apfelstrudel, sauce anglaise ¹⁻³⁻¹²	Cake chocolat ¹⁻³⁻⁶⁻⁷

1	Céréales contenant du gluten	3	Oeufs	5	Arachides	7	Lait et lactose	9	Céleri	11	Graines de sésame	13	Lupin
2	Crustacés	4	Poissons	6	Soja	8	Fruits à coque	10	Moutarde	12	Anhydride sulfureux	14	Mollusques

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. Malgré tout nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes.

