

| Lundi 04/11   | Mardi 05/11  | Mercredi 06/11  | Jeudi 07/11   | Vendredi 08/11  |
|---|--|---|---|---|
| Crème de légumes 7-9  | Potage aux lentilles 7   | Crème dubarry 7   | Potage aux épinards   | Velouté potiron 7   |
| <b>PLat du jour</b>   |  |   |   |   |
| Escalope de dinde sauce aux herbes<br>1-6-7-9<br>Pâtes 1<br>Haricots beurre 7 | Choucroute garnie<br>Pommes de terre vapeur 12                               | Ragoût de boeuf au paprika 1-7<br>Spätzles 1-3-7<br>Petits pois à l'ail 7 | Tagliatelle carbonara et fromage 1-7-9<br>Crudités, vinaigrette 10-12 | Blanquette du pêcheur 1-2-4-7-9<br>Riz basmati<br>Carottes braisées 7       |
| <b>Plat végétarien</b>  |  |   |   |   |
| Tajine de pois chiches, patate douce<br>Pâtes 1<br>Haricots beurre 7          | Fricadelle de légumes sauce provençale<br>1-3-9<br>Pommes de terre vapeur 12 | Potée de légumes et tofu 6-9<br>Spätzles 1-3-7                            | Sauté de quorn au romarin 3<br>Pâtes 1<br>Poêlée de légumes 7         | Boulette de légumes sauce curry 1-3-7<br>Riz basmati<br>Carottes braisées 7 |
| <b>Snack</b>  |  |   |   |   |
| Tenders de poulet sauce barbecue 1-6-12                                       | Cheeseburger sauce ketchup 1-7-10  | Croque-Monsieur au jambon 1-7   | Pizza 3 fromages 1-7  | Pain grillwurst sauce curry 1   |
| <b>Salade du jour</b>   |  |   |   |   |
| Salade riz brocoli tomate méditerranéenne<br>10-12                            | Salade vosgienne 1-3-7-10-12   | Salade niçoise 3-4-12   | Buddha bowl quinoa, poulet, noix coco<br>1-3-6-7-10-11                | Salade grecque 1-7-10-12  |
| <b>Salade de la semaine</b>   |  |   |   |   |
| Salade quinoa, crudités, oeuf 3-12  | Salade quinoa, crudités, oeuf 3-12   | Salade quinoa, crudités, oeuf 3-12  | Salade quinoa, crudités, oeuf 3-12                                    | Salade quinoa, crudités, oeuf 3-12  |
| <b>Dessert</b>  |  |   |   |   |
| Cake aux pommes 1-3-7   | Tarte au fromage blanc 1-3-7   | Biscuit roulé au chocolat 1-3-6-7   | Gâteau moelleux à la mandarine 1-3-7                                  | Dessert du jour   |

|   |                              |   |          |   |           |   |                 |    |          |    |                     |    |            |
|---|------------------------------|---|----------|---|-----------|---|-----------------|----|----------|----|---------------------|----|------------|
| 1 | Céréales contenant du gluten | 3 | Oeufs    | 5 | Arachides | 7 | Lait et lactose | 9  | Céleri   | 11 | Graines de sésame   | 13 | Lupin      |
| 2 | Crustacés                    | 4 | Poissons | 6 | Soja      | 8 | Fruits à coque  | 10 | Moutarde | 12 | Anhydride sulfureux | 14 | Mollusques |

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. Malgré tout nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes.

