

Lundi 21/10	Mardi 22/10	Mercredi 23/10	Jeudi 24/10	Vendredi 25/10
Potage au céleri 7-9	Soupe de haricots verts 9	Velouté saint-germain 7-9	Potage légumes 9	Soupe à l'oignon
Plat du jour				
Kniddelen sauce crème lardons 1-3-7-9 Crudités, vinaigrette 10-12	Emincé de boeuf Strogonoff 1-7 Pommes de terre à l'anglaise 7-12 Carottes parisienne 7	Fricassée de volaille au paprika 1-9 Riz blanc Brocolis vapeur 7	Boulettes veau sauce petits légumes 1-6-7-9 Frites Duo de haricots 7	Filet de plie sauce aux fines herbes 1-4-7 Purée de pommes de terre 7 Poêlée de légumes 7
Plat végétarien				
Boulettes de légumes sauce tomate 3 Pâtes 1 Bouquetière de légumes	Moussaka au tofu fumé (fromage) 1-6-7-12	Blanquette de quorn 1-3-7-9 Riz blanc Brocolis vapeur 7	Galette de lentilles, sauce diable 1-7-10-12 Frites Duo de haricots 7	Riz sauté aux légumes, oeufs 3-7-9
Snack				
Chickenburger sauce ketchup 1-3-7	Pizza jambon champignon olives 1-7	Dürüm au boeuf 1-7-10	Crêpes au jambon fromage 1-3-7	Pilons de poulet marinés 9-10
Salade du jour				
Salade quinoa légumes tofu 1-6	Salade riz au thon épicé 1-3-4-10-12	Buddha Bowl " Salsa Mangue" 1-3-6-9-10-12	Salade de farfalle au poulet 1-10-12	Salade Nacho (boeuf, haricots rouges)
Salade de la semaine				
Salade de pâtes édamame et feta 1-6-7-10	Salade de pâtes édamame et feta 1-6-7-10	Salade de pâtes édamame et feta 1-6-7-10	Salade de pâtes édamame et feta 1-6-7-10	Salade de pâtes édamame et feta 1-6-7-10
Dessert				
Fromage blanc au caramel 7	Tropézienne 1-3-7	Muffin Myrtille 1-3-7	Crème chiboust à la mangue 3-7	Eclair chocolat 1-3-6-7

1 Céréales contenant du gluten	3 Oeufs	5 Arachides	7 Lait et lactose	9 Céleri	11 Graines de sésame	13 Lupin
2 Crustacés	4 Poissons	6 Soja	8 Fruits à coque	10 Moutarde	12 Anhydride sulfureux	14 Mollusques

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. Malgré tout nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes.

