

| Lundi 14/10  | Mardi 15/10  | Mercredi 16/10   | Jeudi 17/10  | Vendredi 18/10 |
|--|--|--|--|----------------|
| Soupe de navets  | Soupe aux poireaux   | Crème de céleri 7-9  | Soupe de carottes  |                |
| <b>Plat du jour</b>  |  |  |  |                |
| Émincé de veau à la crème 1-6-7-9<br>Pommes de terre au thym 12<br>Petits pois     | Couscous Merguez<br>Semoule 1  | Rôti de porc orloff au jus 1-6-7-9<br>Pommes de terre boulangères 7-12<br>Brocolis à l'ail | Steak haché de boeuf au poivre 1-7-9<br>Pâtes 1<br>Haricots verts 7  |                |
| <b>Plat végétarien</b>   |  |  |  |                |
| Filet de quorn sauce diable 1-7-10-12<br>Pommes de terre au thym 12<br>Petits pois | Falafel sauce tomate au basilic 1-9<br>Semoule 1<br>Légumes Couscous 9 | Gratin d'oeufs durs et chou-fleur 3-7<br>Pommes de terre boulangères 7-12                  | Tofu sauté aux petits oignons 1-6-7-9<br>Pâtes 1<br>Haricots verts 7 |                |
| <b>Snack</b>   |  |  |  |                |
| Hot dog 1-3-7-10   | Nuggets de poulet sauce ketchup 1-6-9-10                               | Fishburger sauce tartare 1-3-4-7-10-12   | Kebab falafel sauce yaourt 1-7                                       |                |
| <b>Salade du jour</b>  |  |  |  |                |
| Salade truite thon crudités 3-4-7-10-12  | Salade de pâtes édamame et feta<br>1-6-7-10                            | Buddha bowl quinoa poulet edamame<br>3-6-10-12   | Salade paysanne aux lardons 1-3-7-10-12                              |                |
| <b>Salade de la semaine</b>  |  |  |  |                |
| Taboulé aux pois chiche 1  | Taboulé aux pois chiche 1  | Taboulé aux pois chiche 1  | Taboulé aux pois chiche 1  |                |
| <b>Dessert</b>   |  |  |  |                |
| Cake marbré 1-3-6-7  | Banana bread 1-3-7   | Tarte citron crumble 1-3-6-7   | Dessert du jour  |                |

|                                |            |             |                   |             |                        |               |
|--------------------------------|------------|-------------|-------------------|-------------|------------------------|---------------|
| 1 Céréales contenant du gluten | 3 Oeufs    | 5 Arachides | 7 Lait et lactose | 9 Céleri    | 11 Graines de sésame   | 13 Lupin      |
| 2 Crustacés                    | 4 Poissons | 6 Soja      | 8 Fruits à coque  | 10 Moutarde | 12 Anhydride sulfureux | 14 Mollusques |

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. Malgré tout nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes.

