

Lundi 13/05	Mardi 14/05	Mercredi 15/05	Jeudi 16/05	Vendredi 17/05
Potage fenouil ¹⁰¹	Soupe de courgettes ⁹	Potage légumes ^{9 - 12}	Crème d'artichauts ⁷	Soupe de carottes
Plat du jour				
Palette à la diable ^{101 - 7 - 10 - 12} Pommes de terre rissolées ¹² Asperges vertes ⁷	Filet de poulet sauce suprême ^{101 - 7 - 9} Spätzles ^{101 - 105 - 3 - 7} Petits pois	Émincé de boeuf aux oignons ^{101 - 6 - 7 - 9} Pâtes ¹⁰¹ Carottes parisiennes ⁷	Pâtes au poulet cajun ^{101 - 7} Salade verte, vinaigrette ^{10 - 12}	Filet de saumon sauce dugléré ^{101 - 4 - 7} Pâtes ¹⁰¹ Fenouil braisé
Plat végétarien				
Omelette au fromage ^{3 - 7} Pommes de terre rissolées ¹² Asperges vertes ⁷	Tofu sauce basquaise ^{6 - 9} Riz blanc Petits pois	Curry lentilles pommes de terre ^{7 - 12}	Saucisses de légumes sauce aux herbes ^{101 - 6 - 7 - 9} Pommes de terre aux oignons ^{7 - 12} Haricots verts ⁷	Quorn sauce crème champignons ^{101 - 7} Pâtes ¹⁰¹ Fenouil braisé
Snack				
Kebab de poulet sauce aioli ^{1 - 101 - 102 - 103 - 3 - 7 - 702 - 9 - 10}	Fish-stick sauce tartare ^{101 - 3 - 4 - 10 - 12}	Burritos de boeuf ^{101 - 6 - 7 - 9}	Panini tomate mozzarella ^{101 - 7}	Club sandwich à la dinde ^{101 - 3 - 7 - 10}
Salade du jour				
Salade quinoa, crudités, oeuf ^{3 - 12}	Salade de lentilles au cervela ^{9 - 10 - 12}	Salade mexicaine à la dinde ^{3 - 6 - 7 - 9 - 10 - 12}	Buddha bowl Quinoa et saumon fumé ⁴	Taboulé aux pois chiche ¹⁰¹
Salade de la semaine				
Salade de Mezzés variés ^{1 - 101 - 10 - 11 - 12}	Salade de Mezzés variés ^{1 - 101 - 10 - 11 - 12}	Salade de Mezzés variés ^{1 - 101 - 10 - 11 - 12}	Salade de Mezzés variés ^{1 - 101 - 10 - 11 - 12}	Salade de Mezzés variés ^{1 - 101 - 10 - 11 - 12}
Dessert				
Flan caramel ⁷	Fromage blanc au spéculoos ^{101 - 6 - 7}	Muffin Myrtille ^{101 - 3 - 7}	Banana bread ^{101 - 3 - 7}	Entremet aux fruits rouges ^{101 - 3 - 7}

1	Céréales contenant du gluten	3	Oeufs	5	Arachides	7	Lait et lactose	9	Céleri	11		13	Lupin
2	Crustacés	4	Poissons	6	Soja	8	Fruits à coque	10	Moutarde	12	Anhydride sulfureux	14	Mollusques

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. Malgré tout nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes.