

Lundi 18/03	Mardi 19/03	Mercredi 20/03	Jeudi 21/03	Vendredi 22/03
Potage de petits pois	Potage fermier 7 - 9 - 12	Potage brocolis 101	Velouté aux champignons 101 - 7 - 12	Soupe de carottes
Plat du jour				
Palette à la diable 101 - 7 - 10 - 12 Pommes de terre rissolées 12 Brocolis à l'ail	Bouchée à la reine 101 - 7 - 9 Riz blanc Carotte vichy 7	Emincé de boeuf Strogonoff 101 - 103 - 7 Gnocchi sauté 101 Chou-fleur vapeur	Pâtes au poulet cajun 101 - 7 Salade verte, vinaigrette 10 - 12	Colin sauce ostendaise 101 - 2 - 4 - 7 Pâtes 101 Epinards à la crème 101 - 7
Plat végétarien				
Omelette au fromage 3 - 7 Pommes de terre rissolées 12 Brocolis à l'ail	Tofu sauce basquaise 6 - 9 Riz blanc Carotte vichy 7	Curry lentilles pommes de terre 7 - 12	Saucisses de légumes sauce aux herbes 101 - 6 - 7 - 9 Pommes de terre persillées 12 Poêlée de légumes 7	Quorn sauce crème champignons 101 - 7 Pâtes 101 Epinards à la crème 101 - 7
Snack				
Kebab de poulet sauce aioli 1 - 101 - 102 - 103 - 3 - 7 - 702 - 9 - 10	Fish-stick sauce tartare 101 - 3 - 4 - 10 - 12	Burritos de boeuf 101 - 6 - 7 - 9	Panini tomate mozzarella 101 - 7	Club sandwich à la dinde 101 - 3 - 7 - 10
Salade du jour				
Salade quinoa, crudités, oeuf 3 - 12	Salade de lentilles au cervela 9 - 10 - 12	Salade mexicaine à la dinde 3 - 6 - 7 - 9 - 10 - 12	Buddha bowl Quinoa et saumon fumé 4	Taboulé aux pois chiche 101
Salade de la semaine				
Salade de Mezzés variés 1 - 101 - 10 - 11 - 12	Salade de Mezzés variés 1 - 101 - 10 - 11 - 12	Salade de Mezzés variés 1 - 101 - 10 - 11 - 12	Salade de Mezzés variés 1 - 101 - 10 - 11 - 12	Salade de Mezzés variés 1 - 101 - 10 - 11 - 12
Dessert				
Mousse chocolat 7	Muffin Myrtille 101 - 3 - 7	Fromage blanc au spéculoos 101 - 6 - 7	Banana bread 101 - 3 - 7	Entremet aux fruits rouges 101 - 3 - 7

1	Céréales contenant du gluten	3	Oeufs	5	Arachides	7	Lait et lactose	9	Céleri	11	Graines de sésame	13	Lupin
2	Crustacés	4	Poissons	6	Soja	8	Fruits à coque	10	Moutarde	12	Anhydride sulfureux	14	Mollusques

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. Malgré tout nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes.