

Lundi 11/12	Mardi 12/12	Mercredi 13/12	Jeudi 14/12	Vendredi 15/12
Crème de carottes au cumin 7-12	Potage légumes 9-12	Potage de petits pois	Potage aux haricots blancs 7-12	Soupe au chou vert 9
Plat du jour				
Gratin pâtes jambon fromage 1-7 Salade verte, vinaigrette 10-12	Émincé de dinde au romarin 1-6-7-9 Riz pilaf Haricots verts aux échalotes 7	Cordon bleu porc pané 1-3-6-7 Pommes de terre au thym 12 Gratin de légumes 1-7-9	Paëlla et pilon de poulet	Colin sauce beurre blanc 4-7 Pommes de terre vapeur 12 Epinards à la crème 1-7
Plat végétarien				
Nuggets végétarien (quorn) sauce tomate 1-9 Gratin de pommes de terre 3-7 Poêlée de légumes 7	Boulette de légumes sauce curry 1-3-7 Riz pilaf Haricots verts aux échalotes 7	Oeufs durs sauce aurore 1-3-7 Pommes de terre au thym 12 Gratin de légumes 1-7-9	Wok de légumes et tofu 1-6 Riz blanc	Colombo végétarien 9 Pommes de terre vapeur 12
Snack				
Veggie burger sauce Ketchup 1-3-7-10	Pizza baguette 1-7	Dürüm au poulet 1-7	Fish-stick sauce tartare 1-3-4-10-12	Cheeseburger sauce andalouse 1-3-7-9-10
Salade du jour				
Buddha bowl riz saumon fumé 3-4-7-10-11-12	Salade de pâtes édamame et feta 1-6-7-10	Salade de crudités jambon oeuf emmental 3-7-10-12	Salade de Mezzés variés 1-10-11-12	Salade César au poulet 1-3-4-7-10-12
Salade de la semaine				
Taboulé aux pois chiche 1	Taboulé aux pois chiche 1	Taboulé aux pois chiche 1	Taboulé aux pois chiche 1	Taboulé aux pois chiche 1
Dessert				
Pavlova aux fruit rouges 3-7	Cake au citron 1-3-7	Ile flottante 3-6-7	Crumble pomme-poire 1-3-7	Crêpes demi lune au chocolat 1-3-7

1 Céréales contenant du gluten	3 Oeufs	5 Arachides	7 Lait et lactose	9 Céleri	11 Graines de sésame	13 Lupin
2 Crustacés	4 Poissons	6 Soja	8 Fruits à coque	10 Moutarde	12 Anhydride sulfureux	14 Mollusques

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. Malgré tout nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes.

