

Lundi 27/11	Mardi 28/11	Mercredi 29/11	Jeudi 30/11	Vendredi 01/12
Potage fermier ⁷⁻⁹⁻¹²	Potage de petits pois	Potage brocolis ¹	Velouté aux champignons ¹⁻⁷⁻¹²	Soupe de carottes
Plat du jour				
Palette à la diable ¹⁻⁷⁻¹⁰⁻¹² Pommes de terre rissolées ¹² Brocolis à l'ail	Bouchée à la reine ¹⁻⁷⁻⁹ Riz blanc Carotte vichy ⁷	Emincé de boeuf Strogonoff ¹⁻⁷ Gnocchi sauté ¹ Chou-fleur vapeur	Pâtes au poulet cajun ¹⁻⁷ Salade verte, vinaigrette ¹⁰⁻¹²	Colin sauce ostendaise ¹⁻²⁻⁴⁻⁷ Pâtes ¹ Epinards à la crème ¹⁻⁷
Plat végétarien				
Omelette au fromage ³⁻⁷ Pommes de terre rissolées ¹² Brocolis à l'ail	Tofu sauce basquaise ⁶⁻⁹ Riz blanc Carotte vichy ⁷	Curry lentilles pommes de terre ⁷⁻¹²	Saucisses de légumes sauce aux herbes ¹⁻⁶⁻⁷⁻⁹ Pommes de terre persillées ¹² Poêlée de légumes ⁷	Quorn sauce crème champignons ¹⁻⁷ Pâtes ¹ Epinards à la crème ¹⁻⁷
Snack				
Kebab de poulet sauce aioli ¹⁻³⁻⁷⁻⁹⁻¹⁰	Fish-stick sauce tartare ¹⁻³⁻⁴⁻¹⁰⁻¹²	Nacho tacos ⁶⁻⁷⁻⁹	Sticks mozza panés et tomate ¹⁻³⁻⁷	Club sandwich à la dinde ¹⁻³⁻⁶⁻⁷⁻¹⁰
Salade du jour				
Salade quinoa, crudités, oeuf ³⁻¹²	Salade de lentilles au cervela ¹⁰⁻¹²	Salade mexicaine à la dinde ¹⁰⁻¹²	Buddha bowl Quinoa et saumon fumé ⁴⁻¹²	Taboulé aux pois chiches ¹
Salade de la semaine				
Salade de Mezzés variés ¹⁻¹⁰⁻¹¹⁻¹²	Salade de Mezzés variés ¹⁻¹⁰⁻¹¹⁻¹²	Salade de Mezzés variés ¹⁻¹⁰⁻¹¹⁻¹²	Salade de Mezzés variés ¹⁻¹⁰⁻¹¹⁻¹²	Salade de Mezzés variés ¹⁻¹⁰⁻¹¹⁻¹²
Dessert				
Mousse chocolat ⁷	Muffin Myrtille ¹⁻³⁻⁷	Fromage blanc au spéculoos ¹⁻⁶⁻⁷	Banana bread ¹⁻³⁻⁷	Entremet aux fruits rouges ¹⁻³⁻⁷

1	Céréales contenant du gluten	3	Oeufs	5	Arachides	7	Lait et lactose	9	Céleri	11	Graines de sésame	13	Lupin
2	Crustacés	4	Poissons	6	Soja	8	Fruits à coque	10	Moutarde	12	Anhydride sulfureux	14	Mollusques

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. Malgré tout nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes.