

Lundi 20/11	Mardi 21/11	Mercredi 22/11	Jeudi 23/11	Vendredi 24/11
Potage au céleri 7-9-12	Soupe de haricots verts 9-12	Velouté saint-germain 7	Potage légumes 9-12	Velouté de potimarron 7-12
Plat du jour				
Lieu noir sauce duglérée 1-4-7 Pâtes 1 Bouquetière de légumes	Emincé de boeuf Strogonoff 1-7 Pommes de terre à l'anglaise 7-12 Carottes parisienne 7	Pâtes à la carbonara 1-7-9 Salade verte, vinaigrette 10-12	Boulettes veau sauce petits légumes 1-6-7-9 Pâtes 1 Duo de haricots 7	Filet de plie sauce aux fines herbes 1-4-7 Purée de pommes de terre 7 Poêlée de légumes 7
Plat végétarien				
Boulettes de légumes sauce tomate 3 Pâtes 1 Bouquetière de légumes	Moussaka au tofu fumé 1-6-7-12	Blanquette de quorn 1-3-7-9 Riz blanc Cubes de potiron	Galette de lentilles, sauce diable 1-7-10-12 Pâtes 1 Duo de haricots 7	Riz sauté aux légumes, oeufs 3-9
Snack				
Pizza jambon champignon olives 1-7	Chickenburger sauce ketchup 1-3-7	Dürüm au boeuf 1-7	Crêpe au fromage 1-3-7	Pilons de poulet marinés 7-9
Salade du jour				
Salade quinoa légumes tofu 1-6	Salade riz au thon épicé 3-4-10-12	Buddha Bowl " Salsa Mangue" 1-6-9	Salade de farfalle au poulet 1-10-12	Nacho Salade (boeuf, haricots rouges)
Salade de la semaine				
Salade de pâtes, légumes et feta 1-7-10	Salade de pâtes, légumes et feta 1-7-10	Salade de pâtes, légumes et feta 1-7-10	Salade de pâtes, légumes et feta 1-7-10	Salade de pâtes, légumes et feta 1-7-10
Dessert				
Fromage blanc au caramel 7	Entremet 3 chocolats 1-3-6-7	Beignet aux pommes 1-3	Pudding Vanille 1-7	Chou au chocolat 1-3-6

1	Céréales contenant du gluten	3	Oeufs	5	Arachides	7	Lait et lactose	9	Céleri	11	Graines de sésame	13	Lupin
2	Crustacés	4	Poissons	6	Soja	8	Fruits à coque	10	Moutarde	12	Anhydride sulfureux	14	Mollusques

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. Malgré tout nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes.