











Lundi 16/10	Mardi 17/10	Mercredi 18/10	Jeudi 19/10	Vendredi 20/10
Potage légumes ⁹⁻¹²	Crème de carottes au cumin ⁷⁻¹²	Soupe de courgettes ⁹	Soupe au chou vert ⁹	Soupe de navets
Plat du jour				
Steak haché de boeuf au poivre ¹⁻⁷⁻⁹ Gratin de pommes de terre ⁷⁻¹² Poêlée de légumes ⁷	Émincé de dinde au romarin ⁷ Riz pilaf Gratin de légumes ¹⁻⁷⁻⁹	Gnocchi bolognaise ¹⁻⁷⁻⁹ Salade verte, vinaigrette ¹⁰⁻¹²	Paëlla et pilon de poulet	Colin sauce beurre blanc ⁴⁻⁷ Pâtes ¹ Epinards à la crème ¹⁻⁷
Plat végétarien				
Nuggets végétarien (quorn) sauce tomate ¹⁻⁹  Gratin de pommes de terre ⁷⁻¹² Poêlée de légumes ⁷	Boulette de légumes sauce curry ¹⁻³⁻⁷  Riz pilaf Gratin de légumes ¹⁻⁷⁻⁹	Oeufs durs sauce aurore ¹⁻³⁻⁷  Pommes de terre au thym ¹² Haricots verts aux échalotes ⁷	Wok de légumes et tofu ¹⁻⁶  Riz blanc	Colombo végétarien ⁹  Pâtes ¹
Snack à emporter				
Veggie burger sauce Ketchup ¹⁻³⁻⁷⁻¹⁰	Pizza baguette ¹⁻⁷	Dürüm au poulet ¹⁻⁷	Fish-stick sauce tartare ¹⁻³⁻⁴⁻¹⁰⁻¹²	Cheeseburger de boeuf sauce andalouse ¹⁻³⁻⁶⁻⁷⁻⁹⁻¹⁰
Salade à emporter				
Buddha bowl riz saumon fumé ³⁻⁴⁻⁷⁻¹⁰⁻¹¹⁻¹²	Salade de pâtes, légumes et feta ¹⁻⁷⁻¹⁰	Salade de crudités jambon oeuf emmental ³⁻⁷⁻¹⁰⁻¹²	Salade de Mezzés variés ¹⁻¹⁰⁻¹¹⁻¹²	Salade César au poulet ¹⁻³⁻⁴⁻⁷⁻¹⁰⁻¹²
Salade à emporter				
Taboulé aux pois chiches ¹ 	Taboulé aux pois chiches ¹ 	Taboulé aux pois chiches ¹ 	Taboulé aux pois chiches ¹ 	Taboulé aux pois chiches ¹ 
Dessert				
Pavlova aux fruit rouges ³⁻⁷	Tiramisu ¹⁻³⁻⁷⁻¹²	Ile flottante ³⁻⁶⁻⁷	Crumble pomme-poire ¹⁻³⁻⁷	Crêpes demi lune au chocolat ¹⁻³⁻⁷

1	Céréales contenant du gluten	3	Oeufs	5	Arachides	7	Lait et lactose	9	Céleri	11	Graines de sésame	13	Lupin
2	Crustacés	4	Poissons	6	Soja	8	Fruits à coque	10	Moutarde	12	Anhydride sulfureux	14	Mollusques

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. Malgré tout nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes.