

Lundi 09/10	Mardi 10/10	Mercredi 11/10	Jeudi 12/10	Vendredi 13/10
Potage aux épinards <sup>1-12</sup>	Bouillon alphabet <sup>1</sup>	Crème Dubarry <sup>7</sup>	Soupe de carottes	Velouté potiron <sup>7</sup>
<b>Plat du jour</b>				
Escalope de dinde sauce aux herbes <sup>7</sup> Pommes de terre rôties Haricots beurre <sup>7</sup>	Rôti de veau sauce brune <sup>1</sup> Pâtes <sup>1</sup> Salsifis persillés <sup>7</sup>	Ragoût de boeuf aux carottes <sup>1-6-7-9</sup> Pommes de terre vapeur <sup>12</sup> Petits pois à l'ail <sup>7</sup>	Kniddelen sauce crème lardons <sup>1-3-7-9</sup> Salade verte, vinaigrette <sup>10-12</sup>	Blanquette du pêcheur <sup>1-2-4-7-9</sup> Riz basmati Carottes parisienne <sup>7</sup>
<b>Plat végétarien</b>				
Tajine de pois chiches, patate douce <sup>VEGET</sup> Haricots beurre <sup>7</sup>	Fricadelle de légumes sauce provençale <sup>1-3-9</sup> <sup>VEGET</sup> Pâtes <sup>1</sup> Salsifis persillés <sup>7</sup>	Potée de légumes et tofu <sup>6-9</sup> <sup>VEGET</sup> Pommes de terre vapeur <sup>12</sup>	Sauté de quorn au romarin <sup>3</sup> <sup>VEGET</sup> Rôstis de pommes de terre Poêlée de légumes <sup>7</sup>	Omelette oignons et herbes <sup>3-7</sup> <sup>VEGET</sup> Riz basmati Carottes parisienne <sup>7</sup>
<b>Snack à emporter</b>				
Tenders de poulet sauce barbecue <sup>1-6-12</sup>	Cheeseburger pur boeuf ketchup <sup>1-3-7-10</sup>	Croque-Monsieur au jambon <sup>1-7</sup>	Pizza 3 fromages <sup>1-7</sup>	Pain grillwurst sauce curry <sup>1-10</sup>
<b>Salade à emporter</b>				
Salade riz brocoli tomate	Salade Vosgienne <sup>1-3-7-10-12</sup>	Salade niçoise <sup>3-4-12</sup>	Buddha bowl quinoa, poulet, noix coco <sup>1-3-6-7-10-11</sup>	Salade Grecque <sup>1-7-10-12</sup>
<b>Salade à emporter</b>				
Salade quinoa, crudités, oeuf <sup>3-6-10-12</sup> <sup>VEGET</sup>	Salade quinoa, crudités, oeuf <sup>3-6-10-12</sup> <sup>VEGET</sup>	Salade quinoa, crudités, oeuf <sup>3-6-10-12</sup> <sup>VEGET</sup>	Salade quinoa, crudités, oeuf <sup>3-6-10-12</sup> <sup>VEGET</sup>	Salade quinoa, crudités, oeuf <sup>3-6-10-12</sup> <sup>VEGET</sup>
<b>Dessert</b>				
Cake aux pommes <sup>1-3-7</sup>	Biscuit roulé au chocolat <sup>1-3-6-7</sup>	Bavarois au caramel <sup>1-3-6-7</sup>	Muffins aux pépites de chocolat <sup>1-3-6</sup>	Mousse chocolat <sup>7</sup>

1	Céréales contenant du gluten	3	Oeufs	5	Arachides	7	Lait et lactose	9	Céleri	11	Graines de sésame	13	Lupin
2	Crustacés	4	Poissons	6	Soja	8	Fruits à coque	10	Moutarde	12	Anhydride sulfureux	14	Mollusques

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. Malgré tout nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes.