

Lundi 02/10	Mardi 03/10	Mercredi 04/10	Jeudi 05/10	Vendredi 06/10
Potage fenouil ¹	Soupe de courgettes ⁹	Velouté aux champignons ¹⁻⁷⁻¹²	Potage brocolis ¹	Soupe de carottes
Plat du jour				
Palette à la diable ¹⁻⁷⁻¹⁰⁻¹² Pommes de terre rissolées ¹² Brocolis à l'ail	Bouchée à la reine ¹⁻⁷⁻⁹ Riz blanc Carotte vichy ⁷	Emincé de boeuf Strogonoff ¹⁻⁷ Gnocchi sauté ¹ Chou-fleur vapeur	Pâtes au poulet cajun ¹⁻⁷ Salade verte, vinaigrette ¹⁰⁻¹²	Colin sauce ostendaise ¹⁻²⁻⁴⁻⁷ Pâtes ¹ Epinards à la crème ¹⁻⁷
Plat végétarien				
Omelette au fromage ³⁻⁷ Pommes de terre rissolées ¹² Brocolis à l'ail	Tofu sauce basquaise ⁶⁻⁹ Riz blanc Carotte vichy ⁷	Curry lentilles pommes de terre ⁷⁻¹²	Saucisses végé aux herbes ⁶⁻⁷⁻⁹ Gratin de pommes de terre ⁷⁻¹² Poêlée de légumes ⁷	Quorn sauce crème champignons ¹⁻⁷ Pâtes ¹ Epinards à la crème ¹⁻⁷
Snack à emporter				
Kebab de poulet sauce aioli ¹⁻³⁻⁷⁻⁹⁻¹⁰	Fish-stick sauce tartare ¹⁻³⁻⁴⁻¹⁰⁻¹²	Nacho tacos ⁶⁻⁷⁻⁹	Sticks mozza panés et tomate ¹⁻³⁻⁷	Club sandwich à la dinde ¹⁻³⁻⁶⁻⁷⁻¹⁰
Salade à emporter				
Salade quinoa, crudités, oeuf ³⁻⁶⁻¹⁰⁻¹²	Salade de lentilles au cervela ¹⁰⁻¹²	Salade mexicaine à la dinde ¹⁰⁻¹²	Buddha bowl Quinoa et saumon fumé ⁴⁻¹²	Taboulé aux pois chiches ¹
Salade de la semaine				
Salade César au poulet ¹⁻³⁻⁴⁻⁷⁻¹⁰⁻¹²	Salade César au poulet ¹⁻³⁻⁴⁻⁷⁻¹⁰⁻¹²	Salade César au poulet ¹⁻³⁻⁴⁻⁷⁻¹⁰⁻¹²	Salade César au poulet ¹⁻³⁻⁴⁻⁷⁻¹⁰⁻¹²	Salade César au poulet ¹⁻³⁻⁴⁻⁷⁻¹⁰⁻¹²
Dessert				
Muffin Myrtille ¹⁻³⁻⁷	Tiramisu ¹⁻³⁻⁷⁻¹²	Crêpes sucrées ¹⁻³⁻⁷	Moëlleux au caramel ¹⁻³⁻⁷	Entremet aux fruits rouges ¹⁻³⁻⁷

¹	Céréales contenant du gluten	³	Oeufs	⁵	Arachides	⁷	Lait et lactose	⁹	Céleri	¹¹	Graines de sésame	¹³	Lupin
²	Crustacés	⁴	Poissons	⁶	Soja	⁸	Fruits à coque	¹⁰	Moutarde	¹²	Anhydride sulfureux	¹⁴	Mollusques

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. Malgré tout nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes.