












Lundi 16/01	Mardi 17/01	Mercredi 18/01	Jeudi 19/01	Vendredi 20/01
Menu Antillais Soupe Antillaise	Potage de carottes à la coriandre	Soupe au chou vert ⁹	Potage cerfeuil ⁷⁻¹²	Potage Saint-Germain ⁷⁻⁹⁻¹²
Plat du jour				
Colombo de Boeuf ¹ Pommes de terre grenailles sautées  Poêlée de légumes ⁷	Escalope de poulet sauce provençale ¹⁻⁹ Purée de patates douces au curcuma ⁷ Fenouil braisé	Emincé de veau à la Zurichoise ¹⁻⁷⁻⁹ Spätzles ¹⁻³⁻⁷ Salsifis persillés ⁷	Gratin de macaroni jambon fromage ¹⁻⁷	Filet de plie sauce aux fines herbes ¹⁻⁴⁻⁷ Riz blanc Brocolis vapeur ⁷ 
Plat végétarien				
Colombo végétarien aux haricots rouges ¹⁻⁷⁻⁹  Pommes de terre grenailles sautées  Poêlée de légumes ⁷	Dahl de lentilles aux pommes de terre ¹²  Fenouil braisé	Escalope de Quorn sauce crème champignon ¹⁻⁷  Spätzles ¹⁻³⁻⁷ Salsifis persillés ⁷	Filet de tofu pané, sauce remoulade ¹⁻³⁻⁶⁻¹⁰  Farfalle ¹ Carottes et céleris braisés ⁹	Chili sin carne  Riz blanc Brocolis vapeur ⁷
Snack à emporter				
Tortilla à la dinde garniture ¹	Sandwich Steak and Cheese ¹⁻⁶⁻⁷⁻¹²	Focaccia jambon mozzarella ¹⁻⁶⁻⁷	Chickenburger sauce ketchup ¹⁻³⁻⁷	Quiche aux champignons ¹⁻³⁻⁷
Salade à emporter				
Salade de crevette et radis rouge ²⁻³⁻⁶⁻¹⁰	Salade Grecque ¹⁻⁷⁻¹⁰⁻¹² 	Buddha bowl Quinoa et saumon fumé ⁴⁻¹²	Salade de pommes de terre et fromage ³⁻⁷⁻¹⁰⁻¹² 	Salade mexicaine au filet de dinde ¹⁰⁻¹²
Dessert				
Blanc manger coco à l'ananas 	Crème spéculoos ¹⁻⁶⁻⁷	Tarte aux fruits ¹⁻³⁻⁷	Millefeuille ¹⁻⁶⁻⁷	Cake au citron ¹⁻³⁻⁷

1 Céréales contenant du gluten	3 Oeufs	5 Arachides	7 Lait et lactose	9 Céleri	11 Graines de sésame	13 Lupin
2 Crustacés	4 Poissons	6 Soja	8 Fruits à coque	10 Moutarde	12 Anhydride sulfureux	14 Mollusques

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. Malgré tout nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes.

