

Lundi 09/01	Mardi 10/01	Mercredi 11/01	Jeudi 12/01	Vendredi 13/01
Velouté de tomates 1-7	Crème de panais 7-12	Potage cultivateur Végétarien 1-9-12	Velouté aux champignons 1-7-12	Potage fermier 7-9-12
Plat du jour				
Cordon bleu de dinde pané et citron 1-7 Pâtes grecques 1 Chou-fleur vapeur	Boulettes de veau sauce provencale 1-6-9 Purée de pommes de terre 7 Petits pois	Spaghettis aux Scampis et Légumes 1-2-4-7-9	Ragoût de boeuf aux carottes 1 Pommes de terre vapeur 12 Navets glacés 7	Waterzooi de cabillaud - saumon 4-7-9 Riz blanc Carottes braisées 7
Plat végétarien				
Courgette farcie au quinoa et légumes 7-9 Chou-fleur vapeur	Boulettes végétariennes, Sauce Romarin 1-3-7-9 Purée de pommes de terre 7 Petits pois	Gratin d'oeufs durs et chou-fleur 1-3-7 Polenta au parmesan 7	Emincé de tofu sauce basquaise 6-9 Pommes de terre vapeur 12 Navets glacés 7	Falafels sauce yaourt aux fines herbes 1-7 Riz blanc Carottes braisées 7
Snack à emporter				
Salsa-Burger pur Boeuf 1-6-7-11	Wrap au thon julienne de légumes 1-3-4-9-10-12	Pizza jambon champignon olives 1-7	Aiguillette de poulet sauce Basquaise	Brochette de boeuf sauce aigre douce 1-6-7-9-12
Salade à emporter				
Salade Wellness 3-6-7-10-12	Salade quinoa aux légumes et tofu fumé 1-6	Salade avocat thon et salade de riz 3-4-10-12	Salade de farfalle au poulet 1-10-12	Salade paysanne aux lardons 1-3-6-7-10-12
Dessert				
Flan Vanille 7	Galette des Rois 1-3-7-8	Bavarois au caramel 1-3-6-7	Ile flottante 3-6-7	Mousse chocolat 7

1 Céréales contenant du gluten	3 Oeufs	5 Arachides	7 Lait et lactose	9 Céleri	11 Graines de sésame	13 Lupin
2 Crustacés	4 Poissons	6 Soja	8 Fruits à coque	10 Moutarde	12 Anhydride sulfureux	14 Mollusques

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. Malgré tout nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes.

