








Menus Marie-Consolatrice



Menu Chinois

SEMAINE N°47

	LUNDI 21/11/2022	MARDI 22/11/2022	MERCREDI 23/11/2022	JEUDI 24/11/2022	VENREDI 25/11/2022
ENTRÉE/ POTAGE	Potage au cerfeuil <small>7-9-12</small>	Velouté aux champignons <small>7-9-12</small>	Soupe chinoise au poulet <small>6-7-12</small>	Soupe à l'oignon, croûtons et fromage râpé <small>1(blé)-7</small>	Potage fermier <small>1(blé)-7-9-12</small>
PLAT DU JOUR	Cordon bleu de porc sauce crème <small>1(blé)-3-7</small>	Colombo de Veau <small>1(blé-orge)-7-9</small>	Nouilles sautées au bœuf  <small>1(blé)-6-7-9-11</small>	Blanquette de dinde <small>1(blé)-7-9-12</small>	Tagliatelle  aux 2 saumons <small>1(blé)-3-4-7-9</small>
PLAT VEGETARIEN 	Fricadelle de légumes <small>1(blé)-9</small>	Colombo végétarien (<i>haricots rouges et légumes d'automne</i>) <small>1(blé)-9</small>	Nouilles sautées aux fèves de soja et légumes <small>1(blé)-6-7-9-11</small>	Blanquette de quorn <small>1(blé)-3-7-9-12</small>	Tagliatelle au tofu, carottes et pesto <small>1(blé)-3-6-7-8 (noix cajou)</small>
SNACK A EMPORTER	Samossa au bœuf et curry <small>1(blé)-3</small>	Quiche aux poireaux et saumon <small>1(blé)-3-4-7</small>	Nems au poulet sauce aigre douce <small>1(blé)-6-9</small>	Piadina Jambon <small>1(blé)-7</small>	Cheese burger pur bœuf et son pain  <small>1(blé)-7</small>
FEUCLENTS	Pommes de terre rôties  <small>7</small>	Fusilli <small>1(blé)</small>	/	Riz blanc <small>7</small>	/
LEGUMES CHAUDS	Haricots beurre persillés <small>7</small>	Chou fleur <small>7</small>	/ 	Carottes parisiennes <small>7</small>	Salade verte, vinaigrette <small>10-12</small>
SALADE A EMPORTER	Salade à emporter	Salade à emporter	Salade à emporter	Salade à emporter	Salade à emporter
DESSERT	Cookies <small>1(blé)-3-6-7</small>	Brioche perdue <small>1(blé)-3-7</small>	Flan à la noix de coco <small>3-7</small>	Tarte au citron meringuée <small>1(blé)-3-7</small>	Gâteau basque <small>1(blé)-3-7</small>
	 Yaourt aux fruits, Fromage blanc Fruits frais, Salade de fruits <small>7 (dans yaourt et fromage blanc)</small>				

LÉGENDE DES ALLERGÈNES ET LOGOS

1	Céréales contenant du gluten	3	Cœufs	5	Arachides	7	Lait et lactose	9	Céleri	11	Graines de sésame	13	Lupin
2	Crustacés	4	Poissons	6	Soja	8	Fruits à coque	10	Moutarde	12	Anhydride sulfureux	14	Mollusques

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. Malgré tout nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes

