



Menus Marie-Consolatrice



SEMAINE N°39

	LUNDI 26/09/2022	MARDI 27/09/2022	MERCREDI 28/09/2022	JEUDI 29/09/2022	VENREDI 30/09/2022
ENTRÉE/ POTAGE	Potage de légumes <i>7-12</i>	Potage à l'orge perlé <i>1(blé)-7-9</i>	Souep de carottes <i>9-12</i>	Crème de céleri <i>7-9-12</i>	Velouté de cerfeuil <i>7-12</i>
PLAT DU JOUR	Escalope de porc au paprika, sauce crème <i>1(blé)-7</i>	Blanquette de veau <i>1(blé)-7-9</i>	Tajine de poulet <i>1(blé)-7-12</i>	Gratin de macaroni jambon-fromage  <i>1(blé)-7-9</i>	Cabillaud à la tomate <i>4-9</i>
PLAT VEGETARIEN 	Halloumi grillé, sauce crème <i>1(blé)-7</i>	Blanquette au Quorn <i>1(blé)-3-7-9</i>	Tajine aux légumes et tofu <i>1(blé)-6-7-12</i>	Gratin de macaroni tomate-mozzarella <i>1(blé)-3-7-9</i>	Boulette de légumes sauce tomate <i>3-6-9</i>
SNACK A EMPORTER	Gyros de poulet (<i>kebab</i>), sauce tzatziki, pain (<i>flaguette</i>), crudités <i>1(blé, seigle, orge)-7</i>	Galette de pommes de terre façon flammekueche <i>1(blé)-3-7</i>	Tarte fine jambon, champignons, fromage <i>1(blé)-7</i>	Mini loempia aux légumes sauce aigre douce <i>1(blé)-6-9-12</i>	Pizza 4 saisons <i>1(blé)-7</i>
FECULENTS	Coquillettes <i>1(blé)</i>	Riz	Semoule <i>1(blé)</i>	/	Pommes de terre <i>12</i>
LEGUMES CHAUDS	Chou rave et dés de tomate persillés	Haricots sabre <i>/</i>	Poêlée de légumes	/	/
SALADE A EMPORTER	Salade à emporter	Salade à emporter	Salade à emporter	Salade à emporter	Salade à emporter
DESSERT	Flan vanille et biscuit <i>1(blé)-3-7</i>	Tarte aux quetsches <i>1(blé)-3-7-8(amandes)</i>	Flan au caramel <i>3-7</i>	Muffin aux Myrtilles <i>1(blé)-3-7</i>	Brownies sauce anglaise <i>1(blé)-3-6-7-8(noix)</i>
	Yaourt aux fruits, Fromage blanc Fruits frais, Salade de fruits <i>7 (dans yaourt et fromage blanc)</i>				

LÉGENDE DES ALLERGÈNES ET LOGOS

1	Céréales contenant du gluten	3	Œufs	5	Arachides	7	Lait et lactose	9	Céleri	11	Graines de sésame	13	Lupin
2	Crustacés	4	Poissons	6	Soja	8	Fruits à coque	10	Moutarde	12	Anhydride sulfureux	14	Mollusques

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. Malgré tout nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes

