

# Menus Marie-Consolatrice



SEMAINE N°26

	LUNDI 27/06/2022	MARDI 28/06/2022	MERCREDI 29/06/2022	JEUDI 30/06/2022	VENDREDI 01/07/2022
<b>POTAGE</b>	Velouté de poireaux <small>1(blé)-7</small>	Soupe légumes <small>9-12</small>	Crème à l'oseille <small>7-12</small>	Velouté de champignons <small>7</small>	Soupe de carottes <small>12</small>
<b>PLAT DU JOUR</b>	Escalope de volaille marinée grillée <small>7-9</small>	Tagliatelle à la carbonara Emmental râpé <small>1(blé)-7</small>	Emincé de bœuf au paprika <small>7-9</small>	Rôti de porc sauce chasseur <small>1(blé)-7-9-12</small>	Filet de colin pané, citron sauce tartare <small>1(blé)-4-7 sauce (3-9-10)</small>
<b>PLAT VEGETARIEN</b>	Burger de légumes <small>1(blé)-3</small>	Tagliatelle sauce aux 3 fromages <small>1blé-7</small>	Mijoté de pois chiches au paprika	Sauté de tofu au basilic <small>6-7</small>	Halloumi grillé sauce aux poivrons <small>7</small>
<b>SNACK A EMPORTER</b>	Flaguette Wiener schnitzel <small>1(blé)-3-7</small>	Omelette aux pommes de terre et aux oignons (Tortilla) <small>3-7-12</small>	Pizza salami <small>1(blé)-7</small>	Quiche provençale <small>1(blé)-3-7</small>	Flaguette à l'émincé de dinde aux 4 épices <small>1(blé)-7</small>
<b>FECULENTS</b>	Pommes de terre en robe des champs crème ciboulette <small>7</small>	/	Pommes de terre vapeur <small>12</small>	Coquillettes <small>1(blé)</small>	Riz Pilaf <small>9</small>
<b>LEGUMES CHAUDS</b>	Ratatouille	/	Haricots sabre aux oignons	Poêlée de courgettes <small>1(blé)-7</small>	Poireaux à la crème <small>1(blé)-7</small>
<b>SALADE A EMPORTER</b>	Salade à emporter	Salade à emporter	Salade à emporter	Salade à emporter	Salade à emporter
<b>DESSERT</b>	Cake aux pommes <small>1(blé)-3-7</small>	Crème caramel <small>3-7</small>	Crumble aux fruits <small>1(blé)-7</small>	Mousse fraise <small>7</small>	Gâteau opéra <small>1(blé)-3-6-7-8(amandes)</small>
Yaourt aux fruits, Fromage blanc Fruits frais, Salade de fruits <small>7 (dans yaourt et fromage blanc)</small>					

## LÉGENDE DES ALLERGÈNES ET LOGOS

1	Céréales contenant du gluten	3	Œufs	5	Arachides	7	Lait et lactose	9	Céleri	11	Graines de sésame	13	Lupin
2	Crustacés	4	Poissons	6	Soja	8	Fruits à coque	10	Moutarde	12	Anhydride sulfureux	14	Mollusques

"L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. Malgré tout nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes"

