

# Menus Marie-Consolatrice



SEMAINE N°11

|                          | LUNDI<br>14/03/2022   | MARDI<br>15/03/2022  | MERCREDI<br>16/03/2022  | JEUDI<br>17/03/2022  | VENDREDI<br>18/03/2022  |
|--------------------------|---|--|---|--|---|
| <b>POTAGE</b>            | Potage Fermier<br>(aux légumes et lardons)<br><i>7-9-12</i>   | Crème de céleri<br><i>7-9-12</i>   | Velouté Saint-Germain<br>(aux pois cassés)<br><i>7-9</i>                    | Bouneschlupp<br>(sans viande)<br><i>1blé-7-9-12</i>                      | Potage Julienne Darblay<br>(avec julienne de légumes)<br><i>9-12</i>    |
| <b>PLAT DU JOUR</b>      | Escalope de poulet panée,<br>citron<br><i>1(blé)-3-6-7-9</i>  | Roulade de bœuf aux<br>oignons<br><i>3-7</i>   | Gnocchi<br>sauce bolognaise<br>Emmental râpé<br><i>1(blé)-7-9</i>           | Sauté de veau Sambre et<br>Meuse (crème, estragon)<br><i>1(blé)-7-12</i> | Blanquette du pêcheur<br>(poisson et crevette)<br><i>1(blé)-2-4-7-9</i> |
| <b>PLAT VEGETARIEN</b>   | Poêlée de Seitan aux<br>légumes chinois<br><i>1(blé)-6</i>  | Omelette aux fines herbes<br><i>3-7</i>  | Gnocchi<br>sauce bolognaise au soja<br>Emmental râpé<br><i>1(blé)-6-7-9</i> | Riz complet épicé aux<br>légumes et tofu<br><i>6-7</i>                   | Blanquette de quorn au curry<br><i>1(blé)-3-7-9</i>                     |
| <b>SNACK A EMPORTER</b>  | Flammekuche<br><i>1(blé)-7</i>  | Panini au filet de poulet<br>fumé, pesto<br><i>1(blé)-7-8(noix de cajou, pigeon pin)</i> | Quiche au chorizo et légumes<br>provençales<br><i>1(blé)-3-7</i>            | Pizza au thon<br><i>1(blé)-4-7</i>                                       | Aiguillettes de poulet pané<br>(chicken fingers)<br><i>1(blé)-7-9</i>   |
| <b>FECULENTS</b>         | Crozets au jus de volaille<br><i>1(blé)-3-7-9</i>   | Pommes de terre<br>rissolées<br><i>12</i>  | /   | Blé aux petits légumes<br><i>1blé-9</i>                                  | Riz<br><i>7</i>   |
| <b>LEGUMES CHAUDS</b>    | Poêlée de légumes<br><i>7-9</i>   | Chou vert braisé<br><i>7-9</i>   | Salade verte et vinaigrette<br><i>10-12</i>                                 | Petits pois-carottes<br><i>7</i>   | Brocolis<br><i>7</i>  |
| <b>SALADE A EMPORTER</b> | Salade à emporter   | Salade à emporter  | Salade à emporter   | Salade à emporter  | Salade à emporter   |
| <b>DESSERT</b>           | Pudding vanille<br><i>1(blé)-7</i>  | Mousse citron<br><i>3-7</i>  | Tiramisu<br><i>1blé-3-6-7</i>   | Tarte aux poires<br><i>1blé-3-7</i>                                      | Ile flottante au caramel<br>et amandes<br><i>3-6-7-8(amandes)</i>       |
|                          | Yaourt aux fruits, Fromage blanc<br>Fruits frais, Salade de fruits<br><i>7 (dans yaourt et fromage blanc)</i> |  |   |  |   |

## LÉGENDE DES ALLERGÈNES ET LOGOS

|   |                              |   |          |   |           |   |                 |    |          |    |                     |    |            |
|---|------------------------------|---|----------|---|-----------|---|-----------------|----|----------|----|---------------------|----|------------|
| 1 | Céréales contenant du gluten | 3 | Œufs     | 5 | Arachides | 7 | Lait et lactose | 9  | Céleri   | 11 | Graines de sésame   | 13 | Lupin      |
| 2 | Crustacés                    | 4 | Poissons | 6 | Soja      | 8 | Fruits à coque  | 10 | Moutarde | 12 | Anhydride sulfureux | 14 | Mollusques |

"L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. Malgré tout nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes"

Dussmann Catering  
s'engage à servir  
régulièrement :



Des produits du terroir



Des produits issus de la pêche durable



Des produits issus du commerce équitable



Des produits issus de l'agriculture biologique



Des repas 100% végétariens