

Menus Marie-Consolatrice



SEMAINE N°09	LUNDI	MARDI	MERCREDI "des cendres"	Menu Mexicain JEUDI	VENDREDI
	28/02/2022	01/03/2022	02/03/2022	03/03/2022	04/03/2022
ENTRÉE/ POTAGE	Potage brocolis <i>9-12</i>	Potage légumes <i>9-12</i>	Soupe de carottes <i>7</i>	Soupe crémeuse au maïs <i>7</i>	Crème de volaille <i>1(blé)-7</i>
PLAT DU JOUR	Emincé de porc à la zurichoise (jus lié, oignons, champignons) <i>1(blé)-6-7-9-12</i>	Cordon Bleu de volaille pané, citron <i>1(blé)-7-9-12</i>	Filet de lieu noir sauce aux herbes <i>1(blé)-4-7-12</i>	Burritos de bœuf haché <i>1(blé)-7</i>	Blanquette de veau à l'ancienne <i>1(blé)-7-9</i>
PLAT VEGETARIEN	Dahl de lentille corail	Nuggets de blé concassé de tomate <i>1(blé)-9</i>	Escalope de légumes sauce aux herbes <i>1(blé)-9</i>	Burritos de haché de soja <i>1(blé)-6-7</i>	Blanquette de quorn végétarienne <i>1(blé)-3-7</i>
SNACK A EMPORTER	Gyros de poulet sauce tzatziki et pain pita <i>1(blé)-7</i>	Panini au thon et à la mozzarella <i>1(blé)-3-4-7</i>	Pizza aux 3 fromages <i>1(blé)-7</i>	Nachos Grande sauce salsa, maïs gratinés (passé au four) <i>1(blé)-7</i>	Samossa au bœuf et au curry <i>1(blé)-7</i>
FECULENTS	Boullgour <i>1blé-7</i>	Gratin de Pommes de terre et chou <i>1(blé)-7-12</i>	Penne <i>1(blé)</i>	Riz blanc	Frites
LEGUMES CHAUDS	Poêlée de légumes <i>7-9</i>	/	/		Carotte Vichy <i>7</i>
SALADE A EMPORTER	Salade à emporter	Salade à emporter	Salade à emporter	Salade à emporter	Salade à emporter
DESSERT	Savarin chantilly <i>1(blé)-3-7</i>	Beignets de carnaval <i>1(blé)-3-7</i>	Cake marbré <i>1(blé)-3-6-7</i>	Flan de dulce de leche <i>3-7</i>	Mousse chocolat <i>3-6-7</i>
			Yaourt aux fruits, Fromage blanc Fruits frais, Salade de fruits <i>7 (dans yaourt et fromage blanc)</i>		

LÉGENDE DES ALLERGÈNES ET LOGOS

1	Céréales contenant du gluten	3	Œufs	5	Arachides	7	Lait et lactose	9	Céleri	11	Graines de sésame	13	Lupin
2	Crustacés	4	Poissons	6	Soja	8	Fruits à coque	10	Moutarde	12	Anhydride sulfureux	14	Mollusques

"L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. Malgré tout nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes"

