

Menus Marie-Consolatrice



SEMAINE N°05

	LUNDI 31/01/2022	MARDI 01/02/2022	MERCREDI "Chandeleur" 02/02/2022	JEUDI 03/02/2022	Menu Portugais VENDREDI 04/02/2022
POTAGE	Potage aux petits pois <small>7-12</small>	Velouté de carottes <small>7-12</small>	Velouté de poireaux <small>7-12</small>	Crème de céleri <small>7-9-12</small>	Soupe "caldo verde" <small>12</small>
PLAT DU JOUR	Sauté de bœuf Strogonoff (paprika, poivrons, tomate)	Escalope de volaille sauce crème champignons <small>7</small>	Palette de porc à la diable (moutardé) <small>1(blé)-7</small>	Lasagne bolognaise (pur bœuf) <small>1(blé)-3-7-9</small>	Bacalhau com natas <small>7-10</small>
PLAT VEGETARIEN	Curry de légumes et dés de quorn au lait de coco <small>7-9</small>	Quorn sauce crème champignons <small>3-7</small>	Filet de tofu grillé sauce moutarde <small>6-7</small>	Lasagne aux légumes <small>1(blé)-3-7-9</small>	Bacalhau à bras (tofu) <small>3-6-7-12</small>
SNACK A EMPORTER	Piadina tomatée au poulet <small>1(blé)-7</small>	Hot dog -moutarde <small>1(blé)-3-10</small>	Enchilada au bœuf façon tex Mex	Quiche au chèvre et aux poireaux <small>1(blé)-3-7</small>	Bifana (porc) <small>1blé</small>
FECULENTS	Riz blanc <small>7</small>	Farfalle <small>1(blé)</small>	Pomme de terre sautées <small>7-12</small>	/	
LEGUMES CHAUDS	Salsifis à l'ail <small>7</small>	Haricots verts <small>7</small>	Carottes <small>7</small>	/	
SALADE A EMPORTER	Salade à emporter	Salade à emporter	Salade à emporter	Salade à emporter	Salade à emporter
DESSERT	Cake à l'orange <small>1(blé)-3-7</small>	Banane au chocolat <small>6-7</small>	Crêpes au sucre <small>1(blé)-3-7</small>	Tiramisu <small>1blé-3-7</small>	Pastéis de nata <small>1blé-3-6-7</small>
Yaourt aux fruits, Fromage blanc Fruits frais, Salade de fruits <small>7 (dans yaourt et fromage blanc)</small>					

LÉGENDE DES ALLERGÈNES ET LOGOS

1	Céréales contenant du gluten	3	Œufs	5	Arachides	7	Lait et lactose	9	Céleri	11	Graines de sésame	13	Lupin
2	Crustacés	4	Poissons	6	Soja	8	Fruits à coque	10	Moutarde	12	Anhydride sulfureux	14	Mollusques

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. Malgré tout nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes

Dussmann Catering s'engage à servir régulièrement :



Des produits du terroir



Des produits issus de la pêche durable



Des produits issus du commerce équitable



Des produits issus de l'agriculture biologique



Des repas 100% végétariens