

Menus Marie-Consolatrice



Menu oriental

SEMAINE N°01

	LUNDI 03/01/2022	MARDI 04/01/2022	MERCREDI 05/01/2022	JEUDI 06/01/2022	VENDEDI 07/01/2022
ENTRÉE/ POTAGE	Potage légumes <small>9-12</small>	Crème de brocolis <small>7-9-12</small>	Soupe de carottes au cumin <small>7-12</small>	Potage fermier <small>1(blé)-7-9-12</small>	Soupe à l'oignon, croûtons et fromage râpé <small>1(blé)-7</small>
PLAT DU JOUR	Fricassée de boeuf aux champignons <small>1(blé)-7</small>	Curry de porc tangy <small>1(blé)-6-7-9-11</small>	Tajine de dinde au citron à l'orientale <small>1(blé)-7-9-12</small>	Tortellini à la viande sauce napolitaine <small>1(blé)-3-7-9</small>	Filet de saumon en papillote aux petits légumes <small>1(blé)-4-7-9-12</small>
PLAT VEGETARIEN	Galette de boulgour, pois chiche, emmental à l'orientale et coulis de poivrons <small>1(blé)-7-9</small>	Curry de légumes au lait de coco et lanière d'omelette <small>3-7-11-12</small>	Tajine végétarienne au citron et fruits secs <small>1(blé)-6-9</small>	Tortellini ricotta-epinars sauce napolitaine <small>1(blé)-3-7-9</small>	Halloumi grillé en papillote aux petits légumes <small>1(blé)-7-9</small>
SNACK A EMPORTER	Hot dog New Yorkais (cheddar, oignons frits, moutarde sucrée) <small>1(blé)-3-7-10</small>	Pizza aux 3 fromages <small>1(blé)-7</small>	Pastilla au poulet <small>1(blé)-3-7</small>	Tortilla au chorizo <small>3-7-12</small>	Flaguette Wiener schnitzel <small>1(blé)-7</small>
FECULENTS	Gnocchi <small>1(blé)-7</small>	Pommes de terre vapeur <small>7-12</small>	Boulgour <small>1(blé)</small>	/	Riz pilaf <small>7-9</small>
LEGUMES CHAUDS	Haricots verts <small>7</small>	/	/	/	Choux romanesco <small>7</small>
SALADE A EMPORTER	Salade à emporter	Salade à emporter	Salade à emporter	Salade à emporter	Salade à emporter
DESSERT	Savarin chantilly <small>1(blé)-3-7</small>	Flan au chocolat <small>3-6-7</small>	Quartiers d'orange à la cannelle	Galette des rois <small>1(blé)-3-7-8(amande)</small>	Crème brûlée <small>1(blé)-3-7</small>
	Yaourt aux fruits, Fromage blanc Fruits frais, Salade de fruits <small>7 (dans yaourt et fromage blanc)</small>				

LÉGENDE DES ALLERGÈNES ET LOGOS

1	Céréales contenant du gluten	3	Œufs	5	Arachides	7	Lait et lactose	9	Céleri	11	Graines de sésame	13	Lupin
2	Crustacés	4	Poissons	6	Soja	8	Fruits à coque	10	Moutarde	12	Anhydride sulfureux	14	Mollusques

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. Malgré tout nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes

Dussmann Catering s'engage à servir régulièrement :



Des produits du terroir



Des produits issus de la pêche durable



Des produits issus du commerce équitable



Des produits issus de l'agriculture biologique



Des repas 100% végétariens