

Menus Marie-Consolatrice



SEMAINE N°41

	LUNDI 11/10/2021	MARDI 12/10/2021	MERCREDI 13/10/2021	JEUDI 14/10/2021	VENDREDI 15/10/2021
ENTRÉE/ POTAGE	Potage de légumes (chou fleur - brocolis - carottes) <i>7-9-12</i>	Crème de cresson <i>1(blé)-7-9-12</i>	Potage St Germain <i>7-12</i>	Velouté de tomates au gingembre <i>1(blé)-7-9</i>	Soupe de carottes <i>1(blé)-7-9-12</i>
PLAT DU JOUR	Goulasch de bœuf hongrois <i>1(blé)-7</i>	Farfalle aux scampis et tomates confites <i>1(blé)-2-7-9</i>	Bouchée à la Reine <i>1(blé)-3-7</i>	Weinzossis sauce moutarde <i>1(blé)-7-10-12</i>	Filet de lieu à l'oseille <i>1(blé)-4-7-9</i>
PLAT VEGETARIEN	Fricassé de pois chiches et piperade de poivrons <i>1(blé)-7</i>	Farfalle sauce aux 3 fromages <i>1(blé)-7</i>	Bouchée au Quorn <i>1(blé)-3-7</i>	Saucisse de légumes sauce moutarde <i>1(blé)-6-9-7-10</i>	Tofu fumé en croûte d'herbes <i>1(blé)-6-7</i>
SNACK A EMPORTER	Flagette wiener schnitzel <i>1(blé)-3-10-12</i>	Tartine d'aubergines poêlées et jambon cru <i>1(blé)</i>	Tourte au saumon <i>1(blé)-3-4-7</i>	Aiguillettes de poulet pané (chicken fingers) <i>1(blé)-3-7-9</i>	Pizza au chorizo <i>1(blé)-7</i>
FECULENTS	Gnocchi sauté <i>1(blé)-7</i>	-	Frites <i>7</i>	Purée de pommes de terre <i>7-12</i>	Riz pilaf <i>1(blé)-7</i>
LEGUMES CHAUDS	Poêlée de légumes <i>7</i>	-	Carottes braisées <i>7</i>	Gratin de courgettes <i>1(blé)-7</i>	Epinards à la crème <i>1(blé)-7</i>
SALADE A EMPORTER	Salade à emporter	Salade à emporter	Salade à emporter	Salade à emporter	Salade à emporter
DESSERT	Pudding vanille - caramel <i>1(blé)-3-7</i>	Moelleux au chocolat <i>1(blé)-3-6-7</i>	Panna Cotta à la framboise <i>7</i>	Tiramisu à la mangue <i>1(blé)-3-7</i>	Tarte aux poires <i>1(blé)-3-7-8 (amandes)</i>
	Yaourt aux fruits, Fromage blanc Fruits frais, Salade de fruits <i>7 (dans yaourt et fromage blanc)</i>				

LÉGENDE DES ALLERGÈNES ET LOGOS

1	Céréales contenant du gluten	3	Œufs	5	Arachides	7	Lait et lactose	9	Céleri	11	Graines de sésame	13	Lupin
2	Crustacés	4	Poissons	6	Soja	8	Fruits à coque	10	Moutarde	12	Anhydride sulfureux	14	Mollusques

"L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. Malgré tout nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes"

Dussmann Catering
s'engage à servir
régulièrement :



Des produits du terroir



Des produits issus de la pêche durable



Des produits issus du commerce équitable



Des produits issus de l'agriculture biologique



Des repas 100% végétariens