

Menu Indien

SEMAINE N°38

	LUNDI 20/09/2021	MARDI 21/09/2021	MERCREDI 22/09/2021	JEUDI 23/09/2021	VENDREDI 24/09/2021
ENTRÉE/ POTAGE	Soupe au pesto et courgettes <i>1(blé)-3-7-9</i>	Velouté de lentilles-carottes <i>7-12</i>	Soupe de chou-fleur <i>1(blé)-7-9-12</i>	Potage légumes <i>9-12</i>	Crème Florentine (aux épinards) <i>1(blé)-7-12</i>
PLAT DU JOUR	Spaghetti bolognaise (pur bœuf) Emmental râpé <i>1(blé)-7-9</i>	Biryani de poulet <i>7-9</i>	Escalope de porc et son jus ail et thym <i>1(blé)-7</i>	Brochette de volaille Sauce béarnaise <i>sauce (3-7-10)</i>	Filet de plie bonne femme (crème-crevettes-champignons) <i>1(blé)-2-4-7</i>
PLAT VEGETARIEN	Spaghetti sauce bolognaise à base de haché de soja Emmental râpé <i>1blé-6-7-9</i>	Biryani aux légumes <i>7-9</i>	Galette de boulgour, pois chiche, emmental à l'orientale sauce provençale <i>1(blé)-7-9</i>	Brochette de carotte et saucisse de soja (wiener tofu) Sauce béarnaise <i>6-7 sauce (3-7-10)</i>	Gratin de quorn aux légumes et champignons <i>1blé-3-7-9</i>
SNACK A EMPORTER	/	Samoussas indiens chutney épicés <i>1(blé)-7</i>	Hamburger (pur bœuf) et son petit pain <i>1(blé)-7</i>	Omelette fines herbes <i>3-7</i>	Pizza végétarienne (tomate, poivrons, mozzarella) <i>1(blé)-6-7-12</i>
FECULENTS	/	Riz <i>7</i>	Pommes de terre vapeur <i>7</i>	Frites <i>3-7</i>	Farfalle <i>1(blé)</i>
LEGUMES CHAUDS	/	Petits pois <i>7</i>	Poêlée de poivrons et oignons <i>7</i>	Tomate à la provençale <i>1(blé)</i>	Carottes à l'échalote <i>7</i>
SALADE A EMPORTER	Salade à emporter	Salade à emporter	Salade à emporter	Salade à emporter	Salade à emporter
DESSERT	Tiramisu <i>1(blé)-3-7</i>	Lassi à la mangue <i>7</i>	Mousse aux fruits <i>3-7</i>	Crème chocolat <i>3-6-7</i>	Paris - Brest <i>1(blé)-3-6-7-8(amande,noisette)</i>
	Yaourt aux fruits, Fromage blanc Fruits frais, Salade de fruits <i>7 (dans yaourt et fromage blanc)</i>				

LÉGENDE DES ALLERGÈNES ET LOGOS

1	Céréales contenant du gluten	3	Œufs	5	Arachides	7	Lait et lactose	9	Céleri	11	Graines de sésame	13	Lupin
2	Crustacés	4	Poissons	6	Soja	8	Fruits à coque	10	Moutarde	12	Anhydride sulfureux	14	Mollusques

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. Malgré tout nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes

